- 有時我真的難以控制的的怒氣，它似乎冒火中燒，想要爆炸似的。
- 我有焦慮的問題，有時我不知道為什麼會如此焦慮。即使小事，也會令我容易焦慮。
- 我生命裡有許多的恐懼，這些恐懼有的時候是突如其來的，有時是很強的，這些恐懼就如：懼怕黑暗，怕自己一人，怕疾病及死亡等。
- 我會有幾次考慮想自殺。
- 我在讀聖經及禱告時會很難集中精神，每當我想作這些事時，就會感到渴睡。
- 我以前曾參與過一些迷信及秘術的事，例如神打、風水、通靈、碟仙、錢仙、筆仙、手仙等交鬼活動。
- 我以前曾經是一個很熱心的拜偶像者
- 我家中仍然有偶像和靈咒等物件。
- 我年幼時，父母會將我過契給一些偶像。

你也許想加添任何其他你相信你有捆綁的方面：

第四頁小測驗的答案

1. 將水變酒
2. 啟示錄
3. 伯利恆
4. 十二
5. 耶穌的寶血
6. 參孫
7. 大衛
8. 約瑟
9. 彼得
10. 十誡
11. 四福音
12. 保羅
13. 猶大
14. 以馬內利

靈程指引

歡迎你踏上你的屬靈旅程

這份「靈程指引」的目的就是要幫助你成為一個有果效的基督徒。當你獨自把它填妥之後，你的守望者會相約區長與你一起商討，怎樣以這份「指引」去訂定你生命裡進一步成長的階梯。只要坦承開放，這就會幫助你衡量神可以使你在前幾個月的生命裡作些什麼事。

這習作的宗旨在於幫助你思想你個人的生命成長 — 所以作答的時候不要擔心別人會怎樣「看」你的某些答案，擔心自己會不會是在自暴其短。請不要害怕「沒面子」。這個人是完全委身於助你成長為一個成熟的人。

你在閱讀這些問題時，不用很多時間思想，就把第一印象的答案盡快把問題寫下。

現在就開始作答吧！

我成了基督徒

1. 你作基督徒多久了？

- 少於六個月
- 一年以下
- 兩年以下
- 五年以下
- 其他：(請註明)

2. 你以前與基督教會有什麼接觸？

- 在基督教學校讀書
- 以前會到過教會，但是卻沒有相信
- 會上過一陣子教會，但後來沒有去了
- 曾是基督徒，但不怎麼熱心
- 其他：(請註明)

3. 家裡有成員是基督徒嗎？

- 沒有
- 父、母、或兩人都是
- 兄弟姊妹
- 一位
- 多過一位
- 其他：(請註明)

4. 你為什麼成了基督徒？

- 受家人影響
- 受朋友、同學影響
- 受一些你所敬重的人影響
(例如：老師，上司等)
- 透過佈道會或福音刊物影響
- 其他：(請註明)

5. 你信主的歷程是？

- 很戲劇性的 / 很震撼的
- 安靜的
- 模糊不清的
- 帶有懷疑的
- 其他：(請註明)

6. 你父母相信？

- 耶穌基督
- 拜祖先
- 佛教
- 無宗教
- 其他：(請註明)

7. 寫下你以往的宗教或超自然經歷：

屬靈 (黑暗) 營壘

聖經常常提到我們人生裡的「屬靈營壘」(屬靈捆綁)，就是一些我們經常經歷著失敗，挫折，或恐懼的地方。因為這些「屬靈營壘」，我們的靈程寸步難行。這些營壘打擊我們的靈性，奪走我們從天父而來的平安，愛心和深入的溝通。有時在重大的壓力情況下也可以擴大這些營壘的力量。

你是否在生命某一層面上，感受到挫敗而掙扎？若是如此，就可以和守望你的那人談談，這可能是得勝的開始。我們的主耶穌基督，比任何的營壘都強。作為神的兒女，你絕對有權脫離這種恐懼和挫折。將這些問題和你的守望者詳細討論吧。

以下是許多人都要經常面對的問題。以一個禱告的心閱讀以下各項，以 ✓ 指示那些是與你相關的。

- 我和父親 / 母親的關係不好。因此很難真正相信及感受到神真的愛我。
- 我很難饒恕自己過往某些作為。我經常不喜歡自己。
- 我以前受過一些不合理對待，感到被傷害。我一想起這些事就很難平息心裡的憤怒。
- 我生命裡有一些壞習慣，或者罪，我擺脫不掉。我曾非常努力的要停止，但是我像是被它們纏著似的。
- 我生命中有情慾的問題，有的時候它似乎控制了我。
- 我有些沉溺上癮的習慣例如：暴飲暴食、賭博、誇大言詞、貪睡、上網、打機、煲劇、購物、濫用毒品 / 藥物 / 酒精等等。
- 有時我覺得自己要賺很多錢，發財及擁有物質的慾望非常之強，強至它能控制我。

- 我委身於讓基督作主已有好些日子，現在很想完全順服祂。
- 我對屬靈恩賜有一個好的了解。
- 我需要有人幫助我明白屬靈恩賜的事。
- 我通常會預定每天有一段時間去讀聖經及祈禱。
- 我很想深入地了解聖經。
- 背經對我來說很有意義。
- 我已把「新約」看完一遍。
- 我已把「舊約」看完一遍。
- 我需要接受訓練，知道如何自然地與所認識的人分享信仰。
- 我在適當的時候能夠自然地分享信仰。
- 我曾經幫助另一個人成為基督徒。
- 我曾與幾個人禱告，幫助他們成為基督徒。
- 我想參與幫助完全未接觸過教會的人去接受耶穌基督。

我是怎樣學習吸收知識的呢？

- 我喜歡看書。書本對於我是一個很重要的學習途徑。
- 我很少看書。這不是我的生活方式。我習慣透過實踐、觀察及參與來學習的。
- 我常觀看視聽影音訊息，這是我學習的一個重要方式。
- 我希望能找到一位知道我需要的人，能與他接近，而跟他學習一些技巧。
- 我沒有什麼特定的學習方法。學習不是我生命的一個長處。

8. 你要是已開始了工作，你工作了多久？在這段期間內，你做過多少份工作？

工作年數：_____

工作份數：_____

9. 列出那些在你生活中有影響力的人：

10. 你與其他分享信仰是？

- 很自然的事
- 有點遲疑的
- 甚少做
- 不懂得怎樣做
- 其他：(請註明)

若你早已是基督徒，不過現時來參與這間教會，就請你回答以下的問題：

1. 你以前曾接受那些基督徒的訓練？

- 初信者課程
- 基礎門訓練課程
- 屬靈恩賜課程
- 傳福音 / 佈道課程
- 其他：(請註明)

2. 你在以前的教會會有什麼事奉？

- 詩班 / 司琴 / 敬拜領袖
- 主日學老師 / 職員
- 在團契中事奉
- 執事 / 長老 / 部門主任
- 其他：(請註明)

3. 記下你以前在教會生活中所參與的活動：

- 主日崇拜
- 主日學
- 團契
- 祈禱會
- 其他：(註明或解說)

4. 寫下三樣你以前從神處所得的最難忘的祝福或所學得的功課：

1. _____

2. _____

3. _____

聖經知識小測驗

(初信者作答)

?

配對：將右邊句子的數目字寫在與它相關的左邊名辭的空格上

例子： 9 耶穌的母親 9 馬利亞

<u> </u> 四福音	1 耶穌的第一個神蹟
<u> </u> 保羅	2 聖經的最後一卷書
<u> </u> 以馬內利	3 耶穌的誕生處
<u> </u> 約瑟	4 耶穌使徒的數目
<u> </u> 彼得	5 潔淨了我們的罪
<u> </u> 十誡	6 力氣很大的人
<u> </u> 將水變酒	7 打敗了哥利亞
<u> </u> 啟示錄	8 耶穌的義父
<u> </u> 猶大	9 三次不認主
<u> </u> 伯利恆	10 摩西所得之律法
<u> </u> 十二	11 耶穌的傳記
<u> </u> 耶穌的寶血	12 寫了聖經中的十三個書卷
<u> </u> 大衛	13 出賣了耶穌
<u> </u> 參孫	14 耶穌的名字

你可自己改卷，第 8 頁底部有答案

你會如何描述你生命的過往呢？

在每一個與你相似的句子前的小方格裡作一個 ✓

- 我回想過往的生命時充滿感激與滿足。
- 假使我的生命能夠從新開始，我會改變我以往生命的許多部份。
- 我覺得生命是寶貴的，是我所享受的，我也盡量把它活盡了。
- 我基本上與人關係良好，與家人朋友都是。
- 我在與人解決衝突的方面並沒有困難。
- 我能與別人建立親切的關係，能付出也能接受愛。
- 我常覺得我不為人所愛，或是我對人根本不重要。
- 我經常都是一個開放，透明的人，不怕別人知道真實的我。
- 我害怕別人知道我切身的事。因此我很難找到一些可以深入分享的相熟朋友。
- 就像香港大部份人一樣，錢是我生命中最重要的事。我以往習慣全力以赴地賺錢的。
- 在錢財方面，我是一個知足的人。無論我錢多或是錢少，我已學會了凡事知足的秘訣。
- 捨棄金錢和財產對我來說不是很難。我覺得付出比得到更有樂趣。
- 在信主之後，有另一個基督徒會很小心的為我打好根基。
- 我從來沒有受過另一個基督徒的守望，建立。
- 在過去的幾個月，我對於自己的屬靈生命及事奉都是漠不關心。
- 我的價值觀，是混雜的，有一些是從世界來的，也有一些是屬於基督徒的。