

祝福/約會下次

功課：努力背誦主禱文（馬太福音六章 9-13），每天靈修

02. 去舊立新 – 新語新言 [指引]

一. 預備

本課目的：讓裝備者曉得自己禱告，也進入每日靈修

經文：創世記中挪亞,亞伯蘭,約瑟等經文, 徒八 4-8,十六 6-10

給裝備者同讀經文: 來十一 6, 十三 8, 約十四 21, 並給予解釋

二. 敬拜真神

a. 詩歌：

《親愛的聖靈》親愛的聖靈,再次觸摸,你大能充滿我,滿足我需要

只有你可醫治我, 可一生都堅固我, 親愛的聖靈, 再次觸摸。

《三一神》三一神, 我要深愛你, 你就是我生命的根源。

逆或流, 你會牽我手, 我必定要永遠忠於你。

每一天我必會思念你, 要伸出手來緊握你的手。

我要敞開我的心門, 讓你來觀看, 因你就是我生命的密友。

b. 禱告：請主耶穌向我們說話

c. 分享上週至今的感受

三. 禱告

我們信的神是又真又活的，信徒可以隨時以「禱告」與天上的父神說話，同時你也可以用心耳聆聽父神的回應。

1. 為何你需要禱告？

✧ 凡所需要的事(腓四 16)都可以告訴神。卸憂慮給神(彼前五 7)，得神指引(耶三三 3)，得力及幫助(來四 16)。

✧ 「你們沒有祈求以先……你們的父早已知道了」。(太 6:8) 重點不是求什麼¹。禱告並不是(單向式)稟神，私禱裏要預留對話的空間，讓神可以回覆你或向你說話。

✧ 神一早知道我們的需要，所以禱告不在乎求得到什麼？而答案引用耶穌在客西馬利園的禱告、耶穌也將祂的需要:v35「倘若可行,便叫那時候過去,」也順照神去求:v36「求你將這杯撤去、然而不從我的意思」。

¹ 禱告重點不在於求得到。而是在禱告過程中校正我們的目標貼近神的旨意(可十四 36)。

✧ 神無照耶穌的感受向方應允，而照耶穌的意志向方成就。我們可以看出禱告帶我們從體貼自己轉向跟隨神心意，這就是要禱告的原因。另外、必蒙應允的祈求，就是照神心意問。

2. 怎樣才保持「在基督裡」與神連接？

- ✧ 方法：隨時多方(弗六 18)，經常禱告(路十八 1)，。
- ✧ 禱告就是坦白真誠與神對話²，通過對話我們才曉得主的吩咐。³
- ✧ 內容⁴和格式⁵沒有特定，必須「奉主耶穌的名」⁶，並說「阿們」⁷

這段落是介紹如何禱告，耶穌示範如何禱告，藉解釋讓我們明白應該如何禱告？

《馬太福音》六章 9-13 節	解釋
「所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：	禱告開始就宣告所向對象並關係，是我們的父 (任何宗教的神，無被稱為父)
願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。	三個願望(代求)：揚神威名，實現神國，神命令通行，三樣都是屬神的，又包涵委身投入和實踐
我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。	三個祈求：目前的基本的需要，神的饒恕及效法主去饒恕人(行真理)，避免遇試探及在惡中得救，綜合「身體需要、心靈健康、不進惡者圈套過成聖生活」
因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。	三個讚頌：認定對天國，主權，主得榮耀必定成就到永恆，而發出感恩之讚嘆。
阿們！」	確實，贊同，同心，肯定，相信，完全，誠心所願

從主禱文看出，是先願(代求)神的事，才祈求，認罪，還有感恩、讚頌。

² 兒女向父親說話是天經地義的事、沒有不得超越的界限，也不需何任代言人。

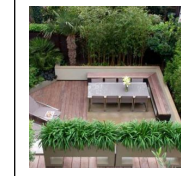
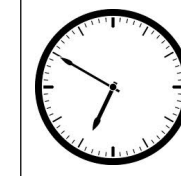
³ 要守住 4 要之首「遵行主話」，就得要先曉得主說什麼話。

⁴ 內容包括：讚美，感恩，認罪，祈求，代求。參(太六 9-13)耶穌教禱告

⁵ 所以人人都可以用自己的方式禱告。開眼/閉眼都可以，重點在專心。

⁶ 因為只有透過主耶穌，人才能蒙神悅納(約十四 6)

⁷ 「阿們」希伯來語譯音，六個意思：「贊同、肯定、真實、同心、完全、相信、誠心所願。」

				
☐ 聖經 ¹⁵	☐ 筆/記事本 ¹⁶	☐ 固定地方 ¹⁷	☐ 固定時間 ¹⁸	☐ 選經卷 ¹⁹

用聖經以外的材料，作為聆聽室思想，可以嗎？²⁰

七. 忙碌生活中親近主 (先是 7 分鐘 / 漸漸可以加到 15 分鐘)

7 分鐘 (15 分鐘) 聆聽室 (守望者要即場示範 / 再由裝備者試做)

1 分鐘 (5 分鐘) 安靜 / 一首短詩敬拜，

4 分鐘 (6 分鐘) 頌讀金句或一小段經文²¹及思想主有什麼吩咐？

2 分鐘 (4 分鐘) 求主指引 當行的路，立志與代求

守望者與裝備者一同靈修 (以下提供經文可選擇) 詩 16 篇，23 篇，馬可 1:1-11，羅 13:8-10

以下另一個十五分鐘版本

1. 敬拜讚美 (5 分鐘)	2. 讀經 (6 分鐘) a. 問這段經文重點 b. 重點出現的意思 c. 內文什麼應做的 d. 立志去做求主幫助	3. 等候 (4 分鐘) a. 用前面的歌 b. 靜候主回應 c. 沒有則代禱
-------------------	---	--

¹³ 枯竭：不要讓情緒來判斷你的安靜時刻，可能身體狀況、不順服神、忙碌、一成不變、不肯分享你的感受。

¹⁴ 錯過：不要落在罪疚感、不要洩氣或放棄，不要讓撒旦多一個藉口攻擊你。

¹⁵ 聖經是最好並最直接的靈修材料，別人領受的二手貨，未必是你想要的。

¹⁶ 記下靈修心得，或將掛心的事記上，減少分心。

¹⁷ 幫助你可以集中注意力

¹⁸ 關注起牀時間，鬧鐘要比平時較早十分鐘。在你應該起牀時，還不能集中精神，則可以馬上起床，而且離開床(要弄醒透自己)，大聲讀經/祈禱，走著祈禱。

¹⁹ 先從福音書著手 - 建議先從馬可福音開始。

²⁰ 對初信者可能不善用聖經，故此方間出現一些書籍或材料，是別人預先聆聽了神後的心得，提供給未慣用聖經作聆聽神說話的人用(尤如嬰兒的奶類食糧)，但不是任何材料都可以使用，記得，它無可能切合所有人的需要，也不宜長期使用，否則靈性成長會出問題。

²¹ 靈修式讀經著重主觀的感應，查經式讀經才著重研究其真義。

3. 神未準許你前，不要把這引導告訴人，因為容易陷入

- i. 驕傲
 - ii. 混亂神的時間
 - iii. 混亂別人 / 被別人混亂你
4. 小心撒旦假冒：要學識辨認
 5. 要尋求印證：可以求主給
 6. 多練習會多熟練
 7. 要著重與神的關係，不要只著重果效

B. 預備工夫 (除了裝備本內容：時間、地點、工具、心理)

1. 順服、放下成見、固有想法
2. 認罪
3. 預期有答案
4. 捆綁撒旦 (避開：不專心，不願意，心靈枯乾，錯過一天)
5. 經常操練，成為本能般

六. 怎樣聆聽恩主的聲音？(約 14:21)

- a. 經常保持通話 - 將你的事告訴祂，祂必回答 (彼得行走在水面上)
- b. 學習看主面色 - 祂開心，你開心想：如果我是耶穌，會點做抉擇。(約瑟的敬畏)
- c. 願意聽到就做 - 信靠與順服，神才會繼續說話 (亞伯蘭出吾珥)。
- d. 怎樣順服？
糾正：勿多言，勿暴怒。 生活：食/買？
事奉：為人禱告，去探某人。 危機：觸電/遇溺
- e. 穩定閱讀聖經 - 認識神，曉真理。
- f. 邀請向主耶穌立志 - 常常與主保持聯絡
- g. 做好預備¹⁰ _____，
- h. 避開：不 _____¹¹、不 _____¹²、心靈 _____¹³、 _____¹⁴ 一天便放棄。

¹⁰預備：最重要

¹¹專心：留心安靜時的強盜、叫你分心的引誘，用隨身帶紙筆寫下。返回集中。

¹²願意：向神立約、在日曆上排出時間、提早一晚翻定聖經。、一些藉口要有心理準備，辨別出是來自撒旦

3. 禱告的範例兩則

每日生活的禱文(起牀時)

求我父神，教我做人；
日日作事，能盡本份；
行為誠實，說話講真；
常存愛心，樂意助人。
奉耶穌名，阿門。

每日靈性的禱文(靈修時)

求我父神，與我親近；
勤讀聖經，知足謝恩；
常常禱告，喜樂滿心；
建立別人，榮耀歸神。
奉耶穌名，阿門。

4. 禱告又讓我們將關注的事，放在別人身上，

左手
代禱的手

祈求神的典範 - 五指代禱

近身的母指 - 為家人，朋友

指揮的食指 - 為教會、領袖、組長

最高的中指 - 為最高的元首、地區元首

軟弱無名指 - 為軟弱的人

最小的尾指 - 為自己的需要(要謙卑)

(看見別人的需要、你越不會自我中心)

5. 禱告未蒙允？

禱告有時未得應允，只有兩個可能：

- ① 亮紅燈：路不通，(罪阻隔/動機錯誤)
- ② 亮黃燈：等一等。(未到時候)

將焦點放在神裡面，動機正確，時候到了

亮綠燈：能成就。(合宜合時)

有求必應嗎？
賞賜與否，
主權誰屬？
人豈能控制神？

四. 聆聽室

人要相見才是親，每天與神有約才能和神親密，這私人約會，一般信徒也叫「靈修」，聽起有如什麼修練，但不是。它不是些宗教行為，分別一個特定時間，與神“單對單”相會是精髓，讓神說話。



目的：向神說：「_____」⁸。 你得神，神得你。

態度：⁹_____（詩 42:1-2）；

過程：要知道神____神（詩 46:10）；_____…律法中的奇妙（詩 119:18）；

一. 主說話嗎？

A. 從神的屬性看

1. 神是一位有位格的三一神，三一神有相互溝通（創一 3, 二 18）
2. 神是一位歡喜表達與人溝通的神（約一 1, 14, 18）
3. 神關懷個人的情況（創三 8-9, 四 6）

B. 從啓示進程看

1. 舊約藉衆先知（來一 1）及摩西的津例，典章。
2. 新約藉神兒子（來一 2, 約五 39-40, 46-47）及舊約聖經。
3. 現在藉聖靈（約十六 13-14）及新舊約聖經

C. 從對人說話目的看

1. 沒有啓示人必滅亡（箴二十九 18, 太四 4）
2. 沒有啓示迷失前路（賽四二 14-16, 四八 17）
3. 沒有啓示不能明白（約十六 12-13, 弗一 17）
4. 沒有啓示無法得救（約十 27-28）

二. 爲什麼要聽主話？

- A. 因爲我們是神的兒女 – 神愛我們，分賜禮物（羅八 32）
- B. 因耶穌住在我們心裡 – 同屋共住，和睦相處（約十五 5）
- C. 因主是牧者我們是羊 – 聽祂聲音，不會迷失（約十 4）
- D. 因耶穌是主我們是僕 – 討主喜悅，接受指派（加一 10）
- E. 探究生命的真相 – 誰是時間的主？你要往那裡去？設計安排時間，忙而不亂秘訣。
- F. 聆聽操練 – 愛慕主、敬拜主、敬畏主、事奉主、主同在

⁸ 目的：向神說：我愛你。

⁹ 態度：渴慕、過程：是、看出、

三. 主說話的渠道

- A. 神藉聖經（例子：路一 69、賽五九 20, 撒上一 1, 10）
- B. 夢（例子：約瑟, 尼布甲尼撒, 約瑟：太一 20, 二 13, 19）
- C. 異象（例子：但以理二 19; 彼得：徒十; 保羅十六 9）
- D. 天使（例子：約瑟：創一 20; 基甸：士六 12; 瑪挪亞的妻：士十三 23）
- E. 知識言語（例子：約四 18, 撒上九 20）
- F. 心中感動（例子：基甸：士十三 25, 林前七 40）
- G. 聲音—人或神（例子：士七 13-14, 撒母耳）
- H. 以上不同的組合
- I. 圖畫（聖經沒有記載）但有可能，出現時要問：是否有幫助？

四. 誰聽不見主的聲音？

- A. 不降服者 / 有罪者（詩五一 8）
- B. 不專心 / 不安靜（亞七 12-13）
- C. 不清心 / 試探神（太五 8）
- D. 不相信（約五 37-38）[有人認爲神向特別的人說話只是正典未完成，當正典完成，神不再說話。]
- E. 不求告（耶三 3）[認爲神不管你做甚麼，神只在環境上的安排，感受是錯誤的]
- F. 懼怕者（撒上二八 5-6）[怕錯，怕人批評，怕被拒絕]

五. 聽主聲音要注意的地方

A. 原則

1. 神可用祂所選的方法指引你：
 - i. 神的話（聖經經文），
 - ii. 聲音（外在，內在）
 - iii. 夢 / 異象
2. 在那裡開始迷路，便返到那處（上一個神的指引你做了沒有）