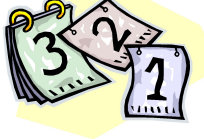


同讀伴者	不要停頓	不要氣餒	求神加力
			

九. 分享與祝福

- 本週功課
- 為他的立志讀經，為他的需要禱告，讓這事成為他經歷主的橋樑，
- 祝福 / 下次約會

我的讀經計劃

提議方案：先讀新約，由馬可福音開始，接著使徒行傳……繼續

每日：☐四章(1年), ☐三章(年半), ☐二章(2年), ☐一章4年, ☐自定_____

不必等到過新年，別吓別吓好易完。立定心志、求主助我！立即開始。

開始日期：_____ 預計結束：_____ 簽名：_____

可參考網頁內的 → 中文聖經 → 讀經計劃

教會的網址：chinese.islingtonbaptist.org.au 或：ibc.medocs.com.au

鼓勵裝備者立志進入速讀，裝備本已有讀經表。

04. 去舊立新 – 靈食蜜語 [指引]

一. 預備

目的：讓裝備者明白讀聖經的重要，並且開始操練讀經。

經文：詩 119:27, 105, 提後 3:15-17, 彼前 1:25, 彼後 2:1-2

給裝備者同讀經文：提後 3:15-17 並給予解釋

二. 敬拜真神

a. 詩歌：

《你的話》我將你的話，深藏在心裡，免得我得罪你。X2

禱告：求主耶穌使我們能明白聖經

b. 分享上週至今的感受

三. 神的話「聖經」：

聖經是神所默示，神透過聖經將自己告訴我們。聖經也是

屬靈生命成長必需從主來的靈糧，聖經就是我們每天的靈糧。

真理原則 進永生之門	屬靈的食物 維持生命	人生腳前燈 指引前路	生命的明鏡 反映內心	生活指南 人生手冊
				

你知道 B.I.B.L.E. 這個字，又是什麼縮寫？

B.I.B.L.E. = Basic Instructions Before Leaving earth.

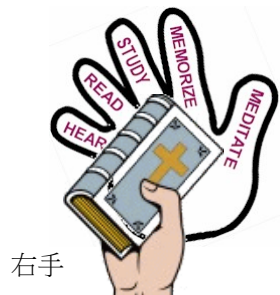
四. 讀經如何影響人生？

種好種、收好果：信念 → 行動 → 習慣 → 品格 → 人生¹

讀經如將神的道種在我們心裏，信徒一生需要不斷讀經。

五. 聖經如此寶貴，如何抓穩神的話？

¹ 行動 品格



右手

- 抓經第一式：聆聽 — 尾 指（接收最少）
 抓經第二式：朗讀 — 無名指（強化接收）
 抓經第三式：深究 — 中 指（進深了解）
 抓經第四式：背誦 — 食 指（長期記憶）
 抓經第五式：默想 — 母 指（轉化信念）
 抓經第六式：行道 — 合 指（內在深化）

有人要搶聖經，五隻手指抓到實，才能抓得穩，欠其中一隻也不行。

六. 為何還要速讀，關於讀經 (分三類)

1. 靈修讀經法(如吃飯) 天天讀(營養不缺)、 定時讀(進食正常)、 定量讀(飯量適中)、 由淺讀完整本(不要偏食)、 合適譯本(適合腸胃)	2. 查考真理的讀經 短篇經文 目的找出原意 須合法則 初學者須群體進行
---	---

七. 為何還要速讀？

要明白其意思有需要慢讀，靈修也慢讀。但速讀的理由是

- (1) 速讀能覆蓋整本聖經，不會因偏好而有所遺漏。
- (2) 對陌生的經文增加概念，平日做鬆土的工夫。
- (3) 使我們俯瞰全卷或全經的主旨及互動關係，加深對經文了解。
- (4) 初信時要下決心一年讀完，否則一輩子也可能未讀完一次。

(注意:裝備本沒有)

1. 聆聽室裏的讀經

- 經文適合短的篇幅，甚至一節也可以。
- 毋須考慮原意的意思，也不須顧及上文下理。
- 用作默想，故傾向主觀，神可能透過經文告訴他當下的指引。
- 只是個人領受，不能當作普及性的意思，或應用在別人身上。

2. 查考真理的讀經

- 經文適合短的篇幅，因為要深入探究。
- 目的是找出聖經的原意，所以須要顧及上下文的關係。
- 處理方法須合釋經規律，也傾向客觀，結論可屬普及性。
- 初學者須要群體進行，以免錯誤。

3. 快速認知的讀經

- 經文可以比較長，為要在某特定的時間完成整本聖經。
- 目的要讓自己快速瀏覽，經過多次速讀後對聖經加深印象。
- 因為讀的篇幅較長，故不計較明白或記得內容。
- 可以一人讀，也可以約陪伴者同讀，三人以上似乎不可能。
- 若每天讀三章，一年多便可以讀完整本聖經。

八. 速讀話咁易



看電影要 120 分鐘，讀完馬可福音只用 95 分鐘，
 看書一看 3-4 小時，原來讀完新約只是 18 小時。

每天讀三章，13 個月必定讀完 1189 章全本聖經一遍。

能否達成目標，在乎你的決心和恆心。

遇上難解經文，先記下來待日後發掘，即時查究會錯敗進度。

讀經演習

守望者應與裝備者即時一同完成馬可福音 1-3 章經文

怎樣才對完成一年計劃有幫助？努力！真可以一年讀完整本聖經。

下定決心	工具協助	固定時間	階段目標 ²

² 完成分期目標，給自己一些慶祝或獎勵。