

應該「do this do that」的獨裁心態

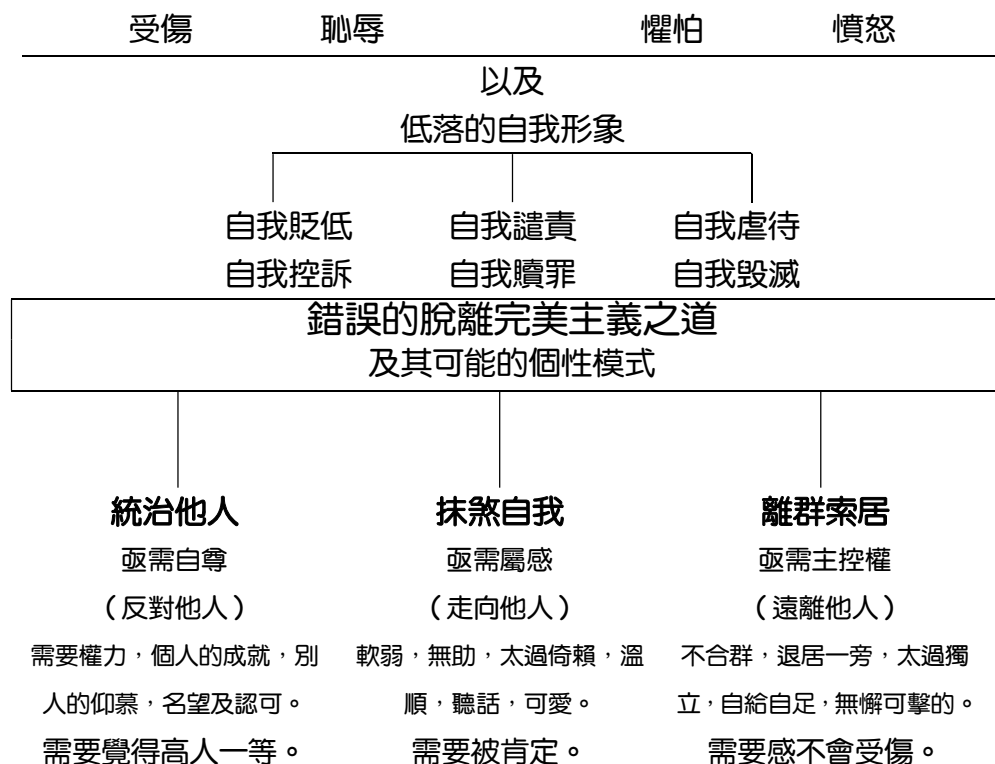
我應該可以扮演超我，可是卻力不從心。

總是無法達到那不切實際高不可攀

(如神一般) 的期許，這種挫敗帶來乏力、

沮喪、憤怒(憎恨),因為心中憤憤不平、

覺得沒有正義。這個結局是



07. 去舊立新 – 脫鎖除咒 [指引]

一. 預備

目的：為裝備者解除兩種負面的影響，1 是逆境。2 是背景。

守望者參(創 16:1-15；21:9-21；25:21-28；37:1-28) 裝備者同讀(瑪 4:5)

二. 流程

- 敬拜：《榮耀啊》榮耀啊！榮耀啊！阿爸父，阿爸，阿爸，阿爸父
《阿爸天父》阿爸天父容許我，單單屬於你，願我心思為主用，一生屬於你；
永不讓我心冷淡，永不丟棄我，阿爸天父容許我，單單屬於你
- 禱告：為天父賜下愛子感恩
- 分享：本週的一些經歷體會

人決志信主之後，攔阻初信者就近神的，其中有的是逆境。

艱難的日子，人容易產生懷疑（因為從前拜偶像，都是希望風調雨順、順風順水。甚至期望平步青雲、飛黃騰達。）稍為有阻滯便失去信心。源於當初尋求神時，帶著錯誤的動機。

這課題的是針對信徒日後行在逆境中、仍然不被負面情緒所騙、將埋怨化成忍耐，記起這一課便有機會回轉歸向神。

這部分的重點：1.神對罪人的愛、2.神與信徒的關係 = 父與子、永不改變的關係、3.父給予子有保護、供應及管教、但不會有絕路。

信主之後，為何仍然遇上噩運？

三. 何必偏偏選中我

信了耶穌的人，為何還遇上這麼難過的困境？不其然問 **why me?** / 為何神不阻止？/ 何不出手搭救我？

背後是懷疑：**神會放棄我嗎、還愛我嗎？** 負面情緒蒙蔽下，會令人懷疑神失信。

另外，你或者已經很久沒有到教會，神給你的感覺實在太遙遠，也許你也會懷疑：**神會放棄我嗎、還愛我嗎？**

我們要弄清：父子關係 (Relationship) 與 父子交往 (Fellowship) 的分別。¹

四. 困境應如何解碼？

逆境究竟是伴腳石，抑或是踏腳石？視乎個人介定正確與偏差。若果我們能認

¹ 關係是永遠，交往是受接觸而影響親疏的感受。

清「神與我們」關係的真相！

神說：「我以 _____² 愛你，以慈愛吸引你。」耶三一 3
「他愛我們的大愛，當我們死在過犯…得救是_____³」 弗二 4-5

五. 新的關係

- 1. 神是我們的父天⁴，但不因我們少與神聯繫，而改變_____⁵的關係。
- 2. 天父又給我們「_____」(帖後三 3) 及「_____」(腓四 19, 太六 31-32, 羅八 32)，
神又用_____⁶使祂兒女成長。祂如何做呢？
- 3. 神用「困難痛楚」將已經離開自己太遠的愛兒_____⁷。來四 13
- 4. 試練我們的必能承受，又應許們總有_____⁸ (林前十 13)，
- 5. 耶穌如何應許跟隨祂的人？(約十 28) ⁹ _____
- 6. 若再犯罪，是否得救？ (約壹一 9) ¹⁰ _____

結論：你可以肯定什麼？ ¹¹

疏離的問題是出在那裏呢？ ☐ 是神的問題 ☐ 還是人的問題

神會放棄我嗎、還愛我嗎？ ☐ 神會放棄你 ☐ 神還照樣愛你

甚麼駕馭你的人生？1.罪疚, 2.苦毒, 3.恐懼, 4.別人期望, 5.物質享受

六. 家庭的重要

- 1. 是每一個人成長最安全的地方， 是人格塑造的根源地。
- 2. 具有抗衡文化、抵消負面影響的能力、家的抗衡與人格健康成正比
- 3. 是每一個人建立價值體系的所在， 是良知內化之地
- 4. 是個人人際關係發源地、它決定大部份交往模式及情緒表達方式。
- 5. 孩子眼睛是透過父母(先被條件化)去看世界
- 6. 父母即或各人均受原生家庭的影響

² 永遠的愛
³ 本乎恩
⁴ 凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄作神的兒女(約一 12)
⁵ 永久
⁶ 保護、供應、訓練
⁷ 管教
⁸ 出路
⁹ 永遠有效：我又賜給他們永生，他們永不滅亡、誰也不能從我手裡把他們奪去(約十 28)。
¹⁰ 我們若認自己的罪，神是信實的、是公義的、必要赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義。
¹¹ 因為主曾說、『我總不撇下你、也不丟棄你。』來 13:5

附件：大衛席蒙得《恩典全人醫治的秘訣》校園出版

完美主義之根源及其發展

真實又獨特的自我
(潛藏在基督裡的本我個性)
生來就需要藉著父母之恩才能正常地發展
參考路加福音二 51-52。身體、心理、情緒
社會、靈性及人際關係；滋養與照料，訓練與教導

但這些需求得不到滿足 – 父母的惡性影响

直接地	間接地
剝奪孩子身體的營養， 情緒的滋潤，安全感， 無條件的接納，歸屬感， 關愛，肯定， 訓練與教導。	拒絕，退縮不前，嘲笑， 不公平，話中帶刺， 過度的律法主義， 冷酷，矯枉過正，虐待 (言語,情緒,身體或性)

錯誤的超我之演變

爲了滿足他們的需要，他們產生自我的理想形象與完美假象，
好使自己討人喜歡，被別人接納，喜愛，而且成爲獨特的人。
如今主要的目標就是要成爲這個理想的自我，爲此，
付出了所有感情與靈性的力量，爲的是尋求炫耀。
這個自我逐漸從「我很獨特」變成「我是特別不同的」到
「我更勝一籌」。別人的權利可以慢慢等、我的需要應優先處理。
因爲「對我、就應該要這樣。」

超我（Superself）的主要特徵是

要求盡善盡美	優先秩序錯亂	找個代罪羔羊 頂罪	用發怒來肯定 自我
--------	--------	--------------	--------------

3. 十兄與約瑟 (創二五 21-28)	3. 尋子的天父 (羅八 14,16)
4. 家庭救贖 (創三七 1-28)	

十一. 打破負面的影響

- 探究他原生家庭的關係，查出負面原素？
- 若果是已婚，其家庭關係又如何？
- 最受影響是什麼？成長中最難接受是什麼？
- 用「醫治創傷」的方式帶他禱告
- 再讀（瑪四 6）問主想他現在如何回應？願意嗎？
- 帶他為回應禱告：饒恕，認罪，求釋放，宣告，決定信靠父
- 守望者為受訓者禱告/祝福

每日按你的情況宣讀下面經文 (最少 21 日或至 40 日)

影響兒女接受神	神的應許
不能經歷神的愛	羅五 8, 賽四三 4 上, 弗三 18-19
懷疑神的大能	羅一 20, 伯三七至三九, 詩九一 2, 可十 27
懷疑神偏愛, 不敢親近神	弗三 14-19, 加二 20 下, 創一 27, 馬九 14, 羅二 11
對神權威返叛	來五 8-9, 腓二 6-7
不能接受神的饒恕	約壹一 9, 弗一 7-8,
不能信靠神	約十四 1, 伯四二 5, 提後二 13
不信神豐盛的供應	弗一 7-8, 弗一 3 下, 羅八 32, 太六 25-30
自疚不能接受神的饒恕	約壹二 1-2, 詩五一 17, 約壹一 9
神是嚴厲的	路二三 34, 約壹四 18, 詩一百零三 8-9, 林前十 13, 來四 16, 約十五 16
重擔不輕省	太十一 28-29

十二. 分享、祝福、約會

提裝備者僅記上述應許經文(約十 28, 約壹一 9)

祝福 / 約會下次

七. 父母行為對兒女的影響

父母行為	對兒女影響	兒女對神的認識
無能去愛兒女	不懂去愛/接受愛	不能經歷神的愛
不保護兒女	產生煩悶不安之情緒	懷疑神的大能
偏待兒女	感到不公平, 產生自憐	懷疑神都偏愛人
濫用權威	對權威產生反感	對神反叛
不接納兒女	自卑不接納自己他人	不能接納神的饒恕
父母失信	不能信任他人/自己	不能信靠神
父母過度吝嗇	不敢助人	不信神有豐盛的供應
令兒女羞恥	常存羞愧之感	自疚不能接受神饒恕
過份要求	對己/人過份要求	神是嚴厲的
虐待	無助, 自大之傾向	重擔不輕省

1. 父親的角色

1. 父親是

- 生命傳遞者
- 生命的維持者
- 生命成長促進者
- 人格發展模造者

2. 父親 – 失落的英雄 (詩百零三 13)

- 一個男人的獨白：「爸爸，你是蒙面超人，你很有本領，你能飛簷走壁，來無蹤去無跡，我連想抓你手也抓不住，我是多麼的佩服你，只是我從未看過你的面，你到底是怎樣的呢？」
- 一個女子的宣言：「爸爸，我從未呼喚過的代名詞，它表示甚麼？粗卑的咒罵聲，霸王無理破壞，欺負女性的膽小鬼，我根本未正眼看過他。」

3. 不在家的父親

- 因工作遠離：時間及地域
- 因文化遠離：嚴父、含蓄、不善表達

C. 因性格遠離：膽怯、強硬、懦弱、專橫、退縮、暴怒

4. 對兒女的影響

A. 對兒子影響

- i. 缺乏男子氣概：無自信心，或未準確的自我肯定
- ii. 對異性心懷敵意：因恐懼，無法脫離母親取代父親所帶的困惑及衝突，渴求掙斷女性的控制
- iii. 把太太當作母親：作回小孩，傾向要太太照顧，逃避家庭責任，冷淡與疏遠太太的相處
- iv. 無法與同性建立深友誼：有需要卻害怕、因為沒有父子關係的模範，故對建立友誼陌生

B. 對女兒影響

- i. 不信任男性（不能接受愛）
- ii. 對男性心懷怨恨
- iii. 渴求被愛，（若極端發展至濫交）
- iv. 把丈夫當作爸爸

C. 週而復始的循環：

- i. 一個消極自我形像薄弱的男性，與一個好支配不索求的，心懷怨恨卻不信任丈夫的女性結婚，後因就是不停複製相同的家庭，有何出路呢？
- ii. 父親的形象阻礙了回天家的路，天父多麼陌生，祂大概很忙，不會顧及我的需要，祂是嚴厲，不欣賞我這笨蛋，甚麼是天父的愛呢？

2. 母親 – 女性的光輝

每一個偉大的男人，都從一雙溫柔的手，觸動搖籃中的生命而來的。

1. 母親的角色

- A. 弱者 / 強者
- B. 犧牲者 / 控制者
- C. 家庭計劃者

2. 母親的情緒

- A. 情緒低落：大部分都有絕望，失意，乏味，苦惱，喪志，苦悶
- B. 低落原因：婚姻生活失望，姻親關係衝突，自我形象偏低，孩子成長問題，家庭經濟困難，身體疾病問題，靈性枯乾問題，寂寞，孤立，苦悶，疲乏，忙碌，枯燥，生理心理衰老。
- C. 母親最苦在於父親不解溫柔
 - i. 性事困擾無法溝通
 - ii. 家事重擔日日如是
 - iii. 經濟拮据丈夫無良
 - iv. 毅力堅持寄望兒女

以上一切最大禍根：母親 – 失卻自尊，根本無法建立達水平的家、若她僅僅築起擋風雨的屋，已經自覺不凡，但牢牢抓住不放，以致她與下一代都陷入痛苦矛盾的糾纏，所以母親生命多苦澀。

3. 父母角色大兜亂 – 被棄的老爸 / 武則天情意結

- A. 更年期的性向變動
- B. 婚姻見底的原因

4. 處理方法：饒恕是非常重要的復和之路

- A. 與他們復和
- B. 與神復和
- C. 與己復和

八. 舊家深鎖、代代相傳

1. 家族歷史：父母成長充滿創傷
2. 中國文化：男尊女卑、恥感文化、成就取向
3. 家庭氣氛：父母不和、溝通短路、性別歧視、偏愛偏恨、毒性家規

九. 默想三代故事

1. 以實瑪利與以撒(創 16:1-15)
2. 以掃與雅各 (創二一 9-21)

十. 在家的天父

1. 天父勝地父 (太七 9,1)
2. 待子的天父 (路十五 20)